

# Fattori che influenzano lo stato di occupazione delle persone con una disabilità: il caso della Sclerosi Multipla

Michela Ponzio<sup>1</sup>, Giampaolo Brichetto<sup>1</sup>, Paola Zaratini<sup>1</sup>, Mario Alberto Battaglia<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Area Ricerca Scientifica, Fondazione Italiana Sclerosi Multipla (FISM), Genova; <sup>2</sup> Dipartimento di Scienze della Vita, Università degli Studi di Siena, Siena.

**Introduzione:** la Sclerosi Multipla (SM) è diagnosticata tra i 15 e i 50 anni quando la persona sta entrando nel mondo del lavoro o è nel momento di prendere decisioni sulle possibilità lavorative. La maggior parte degli studi presenti in letteratura sono focalizzati sull'identificazione dei fattori legati alla malattia, scarsi sono invece i dati generali che descrivono la situazione lavorativa delle persone con SM (ambiente lavorativo, fattori sociali, accessibilità del luogo di lavoro, flessibilità lavorativa).

**Obiettivo:** esplorare i fattori associati all'attività lavorativa identificando le variabili correlate ad una più facile o più difficile gestione del lavoro.

**Materiali e metodi:** i dati sono stati rilevati attraverso un questionario autosomministrato.

**Campione arruolato**

- CENTRI CLINICI
- UNITÀ RIABILITATIVE
- SEZIONI AISM
- WEB

**Tipo di variabili raccolte:** demografiche/cliniche e fattori potenzialmente rilevanti in ambito lavorativo utilizzando una batteria di 105 item poi raggruppati in 12 categorie, di cui 6 che analizzano fattori correlati ad una facile e 6 ad una difficile gestione del lavoro. Ogni item aveva 6 livelli di risposta che misuravano quanto l'item influenzava la gestione del lavoro, da 0=non influisce per niente a 5=influisce totalmente.

CATEGORIE	N° items	
	+ facile	+ difficile
1-Sintomi SM correlati	6	20
2-Ambiente di lavoro	19	13
3-Propri atteggiamenti verso il lavoro	4	6
4-Atteggiamenti altrui sul posto di lavoro	4	6
5-Considerazioni economiche	4	5
6-Considerazioni personali	9	9
	46	59

Per riassumere i dati, sono stati calcolati 12 score totali standardizzati per ogni categoria (=Σ dei singoli item/numero di item).

**Criteri inclusione**

- Aver avuto una diagnosi di SM
- Essere in età lavorativa (18-65 anni)
- Essere occupato o essere non occupato (ultimo lavoro ≤ 5 anni)

**Risultati:** 1016 questionari analizzati.

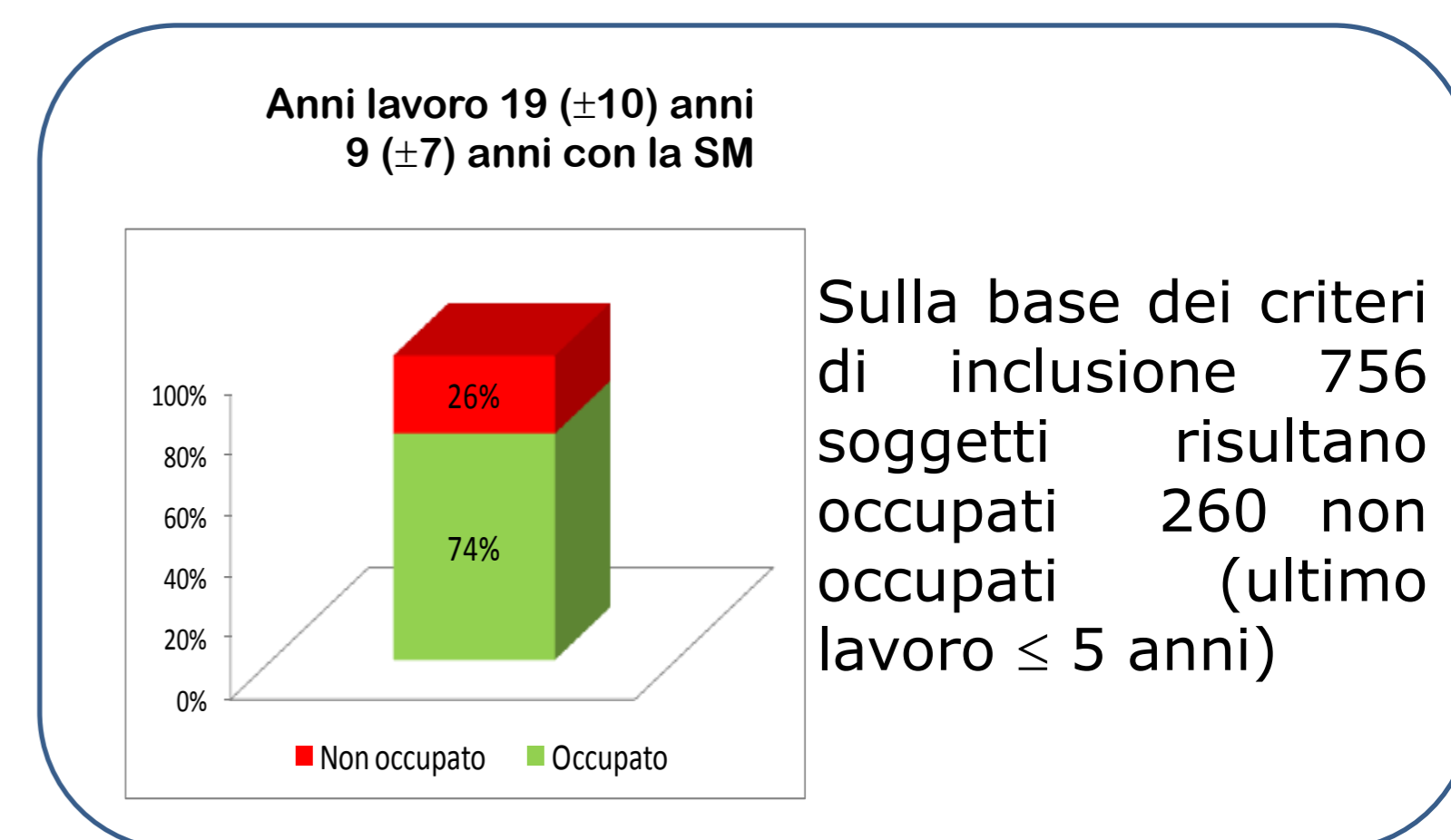
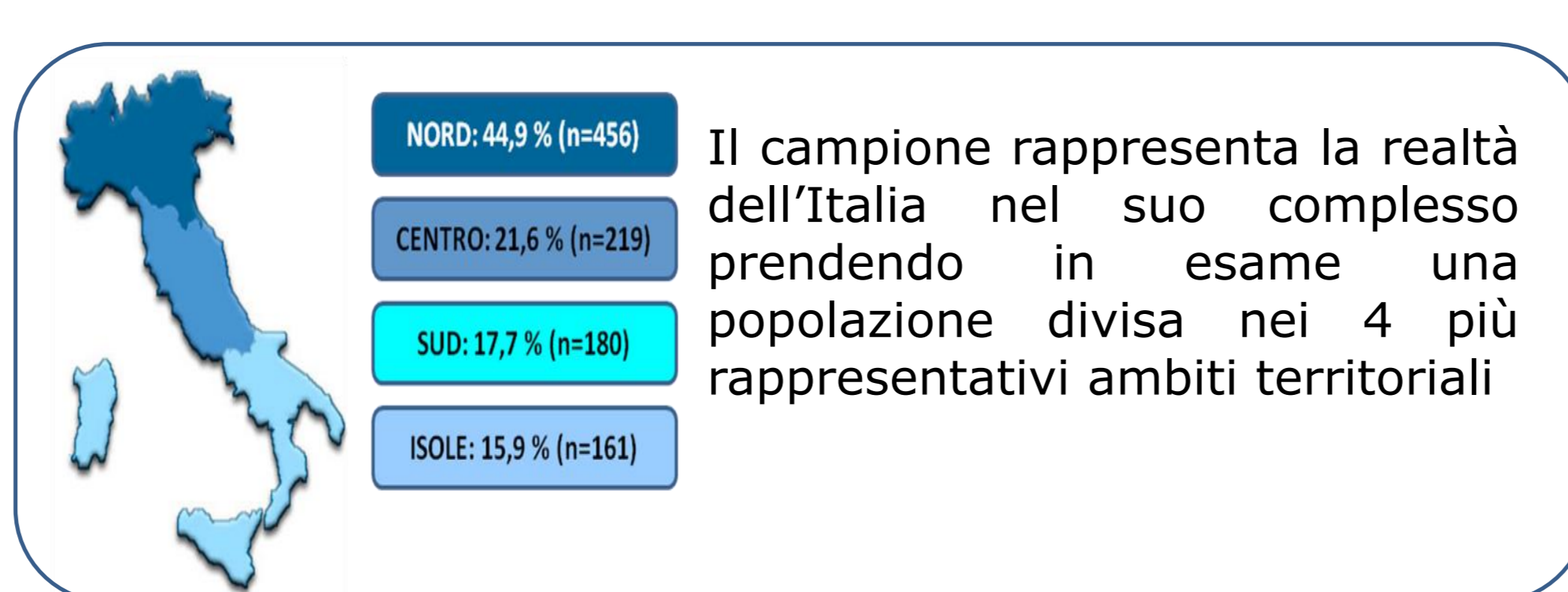
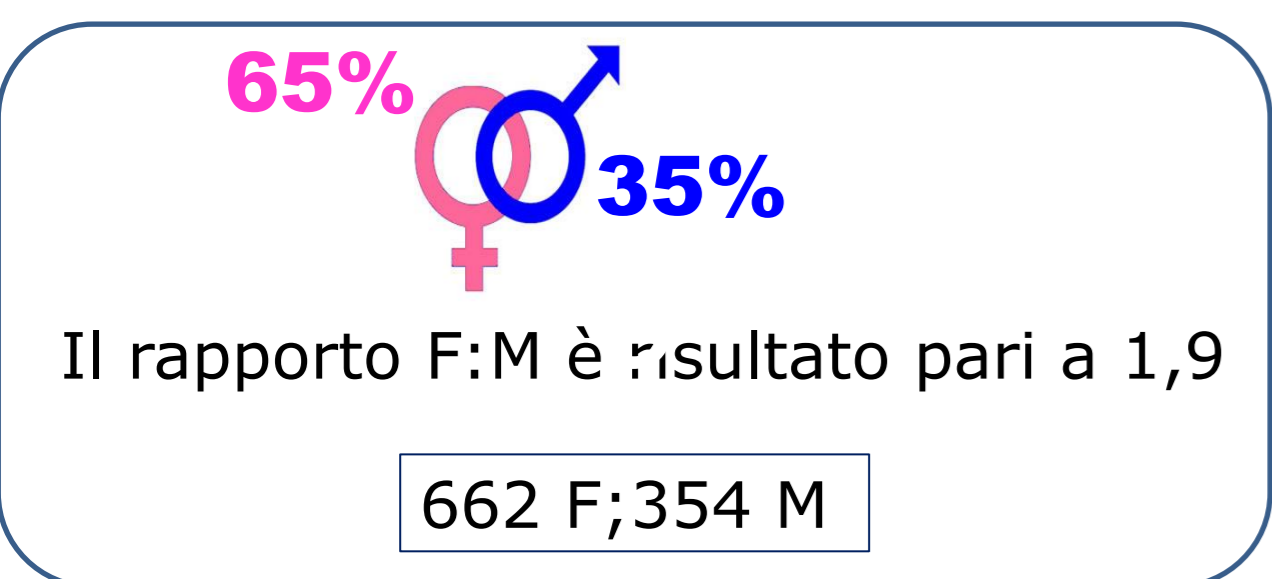
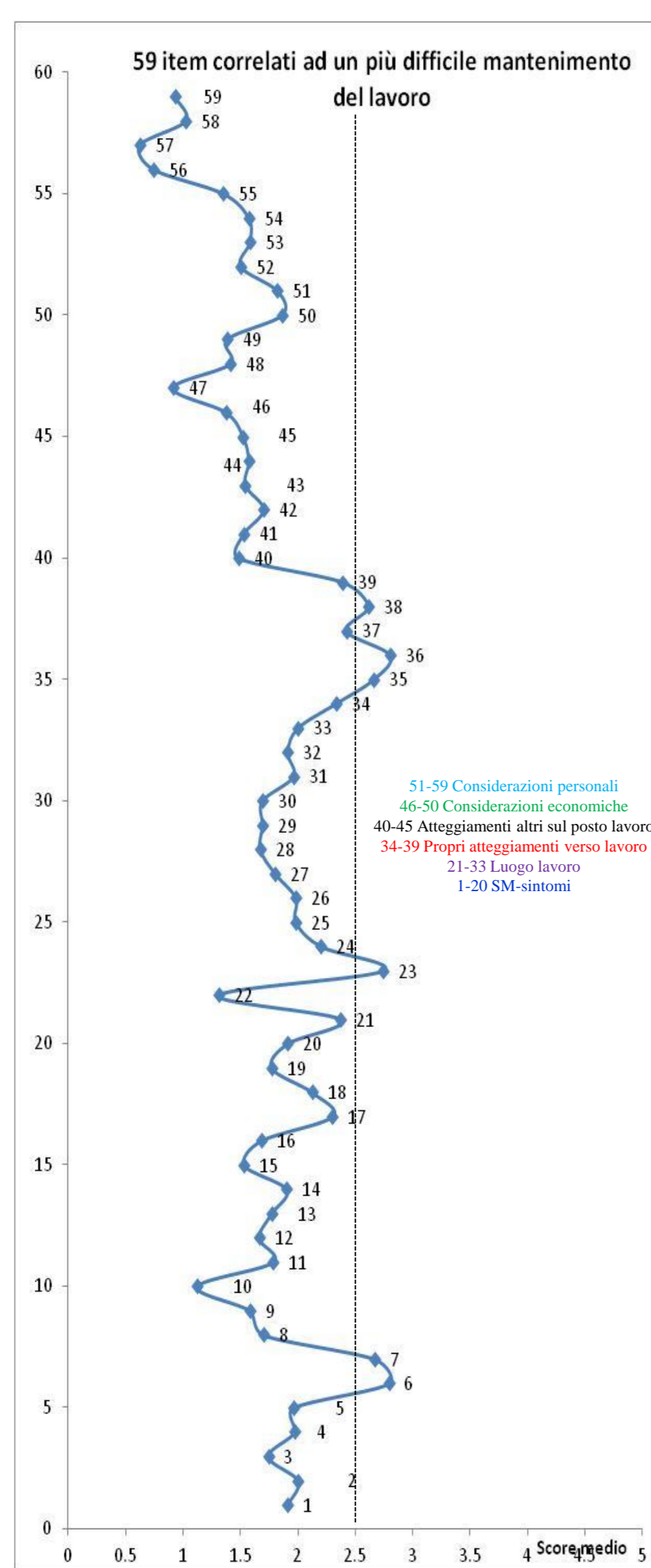
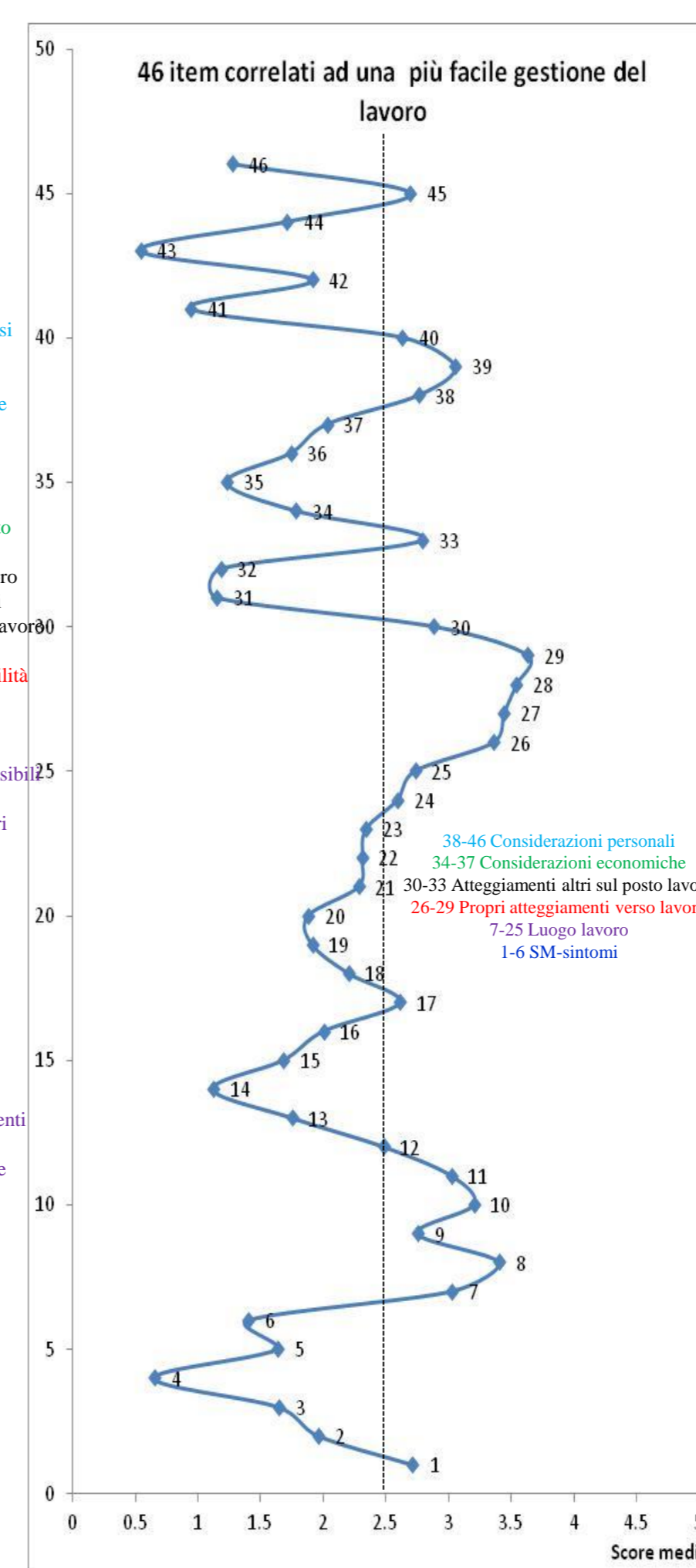


Fig. 1a- 59 item relativi ad una più difficile gestione del lavoro

Fig. 2a- 46 item relativi ad una più facile gestione del lavoro



Tra gli item significativi che rendono difficile la gestione del lavoro, impattano in modo rilevante (mean score ≥2,5) atteggiamenti dei soggetti verso lavoro (ansietà, incertezza sulle proprie capacità), una temperatura inadeguata dell'ambiente di lavoro e alcuni sintomi come fatica e debolezza (Fig. 1a).



Un maggiore numero di item è correlato con una più facile gestione del lavoro: i tratti di personalità (ottimismo, motivazione, interesse) il supporto da parte di familiari e amici per la gestione di vita quotidiana, un atteggiamento di comprensione e supporto da parte di colleghi e datore di lavoro, la possibilità di lavorare in un ambiente adeguato oltre ad una certa stabilità della malattia (Fig. 1b).

Tabella 1- Modello di regressione logistica . Stato di occupazione (var. dipendente); tutti gli STS score contemporaneamente (var. indipendenti)

Variabile	Modello finale		
	OR	IC 95%	p value
Propri atteggiamenti verso lavoro [F]	1.37	1.19-1.59	<0.001
Considerazioni personali [F]	1.54	1.23-1.93	<0.001
Atteggiamenti altri sul posto lavoro [F]	1.41	1.17-1.69	<0.001
Atteggiamenti altri sul posto lavoro [D]	0.65	0.57-0.76	<0.001

L'analisi multivariata ha infine evidenziato come le categorie relative ai propri atteggiamenti e a quelli di colleghi e datore di lavoro così come le considerazioni personali siano predittori positivi del mantenimento del lavoro contemporaneamente ancora gli atteggiamenti di colleghi e datore di lavoro sono risultati essere anche fattori di ostacolo a una buona gestione del lavoro.

[D]=Score totale standardizzato, più difficile gestione del lavoro; [F]= Score totale standardizzato, più facile gestione del lavoro. OR= Odds Ratios. IC=Intervallo Confidenza. Il modello finale include solo I predittori significativi, selezionati attraverso likelihood ratio test.

**Conclusioni:** questo studio suggerisce come la gestione del lavoro per una persona con SM sia complessa poiché influenzata da differenti fattori. Alcune categorie come il luogo di lavoro, i propri atteggiamenti verso di esso, così come considerazioni economiche e personali (elementi che aiutano la gestione lavoro/famiglia), sono emerse come fattori che impattano sia in modo positivo (quando presenti) che negativo (quando assenti) sulla gestione del lavoro. Queste informazioni sono importanti perché possono indirizzare in modo più efficace l'intervento dei servizi e consentire un approccio globale al problema.